

Obs: *Se for o caso, mentalize alguém que deve te perdoar ou ser perdoado por você.*

Oração do Perdão

Eu o(a) perdoei, e você me perdoou; eu e você somos um só perante Deus.

Eu o(a) amo, e você me ama também; eu e você somos um só perante Deus,

Eu lhe agradeço, e você me agradece.

Obrigada, obrigada, obrigada...

Não existe mais nenhum ressentimento entre nós,

Oro sinceramente pela sua felicidade.

Seja cada vez mais feliz...

Deus o(a) Perdoa.

Portanto eu também o(a) Perdoou.

Eu Perdoei a todas as pessoas.

Eu acolho o todas elas com o Amor de Deus.

Da mesma forma, Deus me perdoa os erros e acolhe-me com seu imenso Amor.